



Défi autonomie seniors

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Défi autonomie seniors a été créé le 1^{er} janvier 2017 grâce à un partenariat entre :

- › la CARSAT Nord-Picardie (caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) ;
- › les MSA Nord Pas-de-Calais & Picardie (mutualité sociale agricole) ;
- › les SSI Nord Pas-de-Calais & Picardie (sécurité sociale des indépendants).

À vos agendas

PRONLEROY

Organisation de 5 séances

MARS : 14, 21 et 28

AVRIL : 4 et 11

Horaires à préciser :

Soit de 13h30 à 15h30

Soit de 14h à



Les ateliers nutrition santé seniors

Ces ateliers vous permettront de :

- › prendre conscience que les besoins alimentaires évoluent tout au long de votre vie ;
- › devenir acteur de votre hygiène alimentaire ;
- › devenir un consommateur averti ;
- › adapter vos habitudes alimentaires en fonction de votre âge.

Ils se construisent en 9 séances alliant conseils nutritionnels et exercices pratiques.

6 séances Nutrition santé seniors

- › **pourquoi je mange ?**
connaître les grandes fonctions de l'alimentation.
- les 5 sens de l'alimentation ;**
- › **les familles d'aliments et les besoins nutritionnels ;**
les apports de chaque aliment.
- rythme des repas et diversité alimentaire ;**
les messages pour rester en forme.
- › **savoir choisir pour bien manger ;**
la gestion des risques alimentaires.
- › **mieux connaître les lieux de vente pour mieux consommer ;**
les astuces pour devenir un consommateur averti.
- › **que se cache-t-il dans mon assiette ;**
les pièges des aliments transformés.
- › **alimentation et prévention santé ;**
- alimentation et convivialité.**



PERMANENCE des ÉLUS JEUDI 5 Janvier de 17h à 18h



*Le Maire, les Adjointes
le Conseil Municipal*

*Souhaitent que cette Année 2023 soit pour
vous et vos proches, pleine de Paix, de sérénité
et de Bonne Santé, mais aussi plein de moments
forts et passionnants de grandes joies et de
bonnes surprises.*

2023

François LOOF

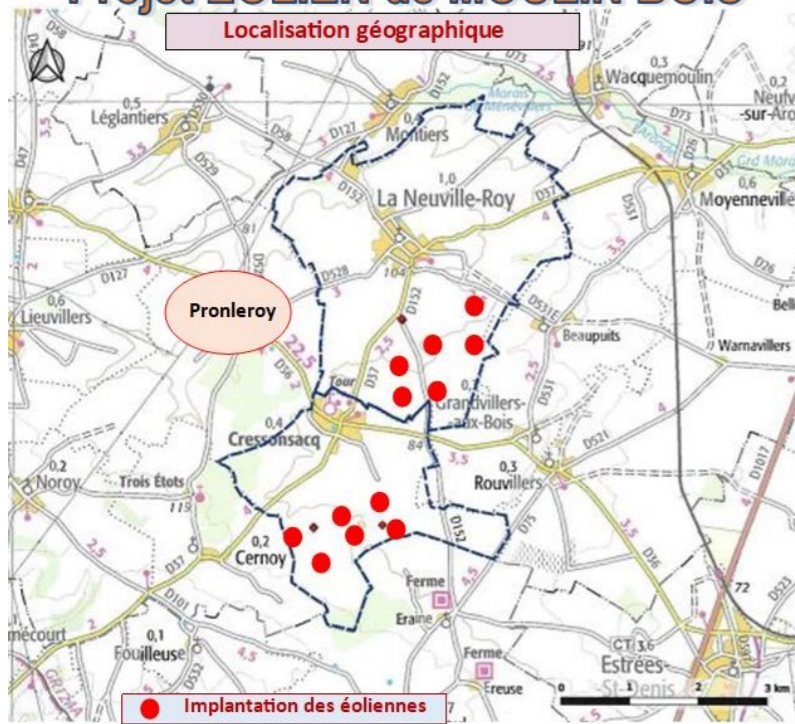
Vous remercie du chaleureux accueil que vous lui avez réservé lors de la vente de ses calendriers

SAPEURS POMPIERS VOLONTAIRES



Projet EOLIEN de MOULIN BOIS

Extrait du dossier : « résumé non technique d'impact. »



La société ENETRAG souhaite développer un projet éolien sur les territoires communaux de Cressonsacq et La Neuville- Roy

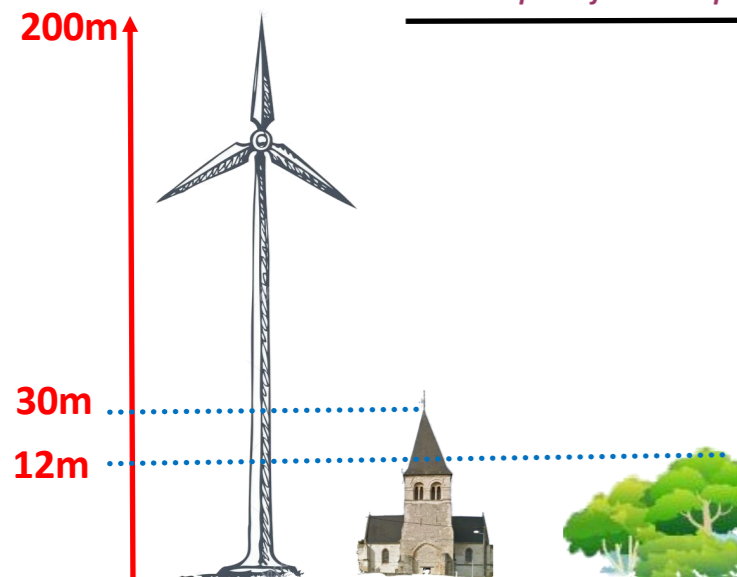
Soit 12 éoliennes de 200m de hauteur

Ce dossier non technique de l'étude d'impact sur l'environnement est soumis à autorisation environnementale.

L'article L.181-25-2 du Code de l'environnement créé par la loi n°2020-1525 du 7 décembre 2020 d'accélération et de simplification de l'action publique dispose que le résumé non technique de l'étude d'impact est fourni aux Maires des Communes

concernées et des Communes limitrophes un mois avant le dépôt de la demande d'autorisation environnementale.

Tous les plans fournis et photos montages sont consultables en Mairie et sur le site



Comparatif des différentes hauteurs de notre futur paysage

**Démarchages abusifs...
...Soyez vigilants !**

Il nous a été signalé que des personnes mal intentionnées effectuaient un démarchage téléphonique au nom de l'ADIL de l'Oise. En outre, ces personnes se servent des noms et prénoms des collaborateurs de l'Adil pour appuyer leurs dires.

L'ADIL 60 tient à rappeler qu'elle est porteuse de 2 missions de service public ;

le conseil info logement et le conseil info énergie d'autre part.



ADIL 60 n'effectue donc aucun démarchage téléphonique sur quelque sujet que ce soit.



Ce terrain Communal qui est situé au bout de la rue de la Bergerie fait l'objet de dépôts sauvages de déchets.

Vous rappelons qu'il est strictement réservé au dépôt de verdure par l'agent communal.

Conformément à l'Arrêté Municipal du 8 Décembre 2022

Dorénavant, tout dépôt sauvage fera l'objet d'une verbalisation et d'un dépôt de plainte auprès de la Gendarmerie.

