

QU'EST-CE QUE L'ARRÊT CARDIAQUE ?

COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

- **Perte de connaissance**, tombe, ne réagit pas quand on lui parle, quand on la stimule.
- **Respiration inexistante** (la poitrine ne se soulève pas) ou très irrégulière.

LA Solution :
faire repartir le cœur par un **choc électrique** appelé **défibrillation**

LES SIGNES

- Grande **douleur dans la poitrine**, prolongée, pouvant s'étendre jusqu'au(x) bras ;
- Sensation très pénible d'**oppression**, de serrement, voire d'écrasement.
- L'arrêt cardiaque peut aussi être précédé de palpitations ou d'un malaise général, mais il peut également survenir brutalement.

50 000 à 60 000 personnes par an ;
Une personne décède toutes les 11 minutes d'un arrêt cardiaque.



A l'aide d'un **Défibrillateur Automatisé Externe !**

Utilisation **IMMEDIATE** =
chances de survie plus élevées :

85 % ou plus contre 3 à 5 % si l'on ne fait rien.

Peu de patients survivent plus de **12 minutes** après la perte de connaissance.

**1 MINUTE gagnée =
10 % de SURVIE EN PLUS**

Conduite à tenir devant un arrêt cardiaque : 3 GESTES POUR SAUVER UNE VIE



APPELER



MASSEZ



DÉFIBRILLER

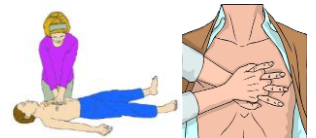
① **APPELEZ LE SAMU 15** : Transmettez les informations suivantes :

- **Etat de la victime** : elle est inconsciente, elle ne respire pas etc. ;
- **Adresse** précise du lieu où elle se trouve ;
- **Gestes de secours** déjà apportés : « On l'a étendue, on a commencé le massage cardiaque » etc.

NE RACCROCHEZ PAS AVANT QUE LA PERSONNE DU SAMU NE VOUS LE DISE !

② **MASSEZ**

- Les **mains l'une sur l'autre**, faites 100 compressions par minute au milieu de la poitrine, par **séries de 30** ;
- Si vous savez le faire, pratiquez aussi le **bouche-à-bouche** : alterner 2 insufflations toutes les 30 compressions.

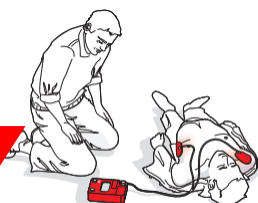


③ **DÉFIBRILLEZ**

Utilisez le Défibrillateur Automatisé Externe de la Mairie :

Très simple d'utilisation et sans risque, l'appareil vous guide vocalement, étape par étape.

La chaîne de survie



« Analyse du rythme cardiaque en cours »



Guide d'utilisation



« Toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe »

OBJECTIF

Maintenir la victime en vie jusqu'à l'arrivée des secours.

Les gestes de secours administrés par les témoins peuvent améliorer le taux de survie.

Aussi efficaces que les secouristes qui mettent en moyenne 7 à 8 minutes pour arriver.

Localisation du défibrillateur à Pronleroy :
Au portail de la Mairie



Analyse l'activité électrique du cœur ;
Reconnaît les anomalies ;
Délivre le choc électrique.

Dès l'ouverture du capot une sonnerie retentit, afin de prévenir les citoyens susceptible d'intervenir dans l'utilisation du défibrillateur, en aucun cas la sonnerie remplace l'alerte donnée au secours **15, 18** ou **112**.



Capot ;

Carte d'illustration des gestes à accomplir ;

Pictogramme d'état de fonctionnement ;

Prise de branchement des électrodes ;


Haut-parleur (messages sonores qui guide le sauveteur) ;

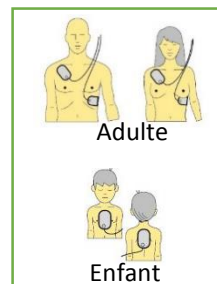
Électrodes (sous sachet avant utilisation) ;

Touche marche arrêt.

Utilisation du Défibrillateur (DAE)

- **Dans l'attente du défibrillateur** : Continuer le massage cardiaque, le cas échéant jusqu'à l'arrivée des secours ;
- **Une fois le défibrillateur en main** : Stopper le massage, mettre en place le défibrillateur :

- Appuyer sur le **bouton marche / arrêt** ; Le DAE vous transmet les gestes à suivre :
 - **Brancher les électrodes** ;
 - Si nécessaire, à l'aide du matériel présent dans le DAE :
 - Enlever ou **couper les vêtements** recouvrant la poitrine de la victime ;
 - **Sécher la peau** de la poitrine de la victime si elle est mouillée ou humide ;
 - **Raser les poils** de la victime à l'endroit où l'on colle les électrodes.
 - **Coller** chaque **électrode** suivant la position suivante :
- Analyse du rythme cardiaque par le défibrillateur : 



→ Le DAE annonce qu'un **choc est nécessaire** :

- **Délivrance automatique du choc par le DAE** : **Personne ne doit toucher la victime !** Le sauveteur annonce à haute voix : « **écarter- vous !** » ;
- Reprendre sans délai le **massage cardiaque** ;
- Ne pas retirer les électrodes de défibrillation et Continuer à **suivre les recommandations de l'appareil**.

→ Si le choc n'est **pas nécessaire** :

- Reprendre sans délai le **massage cardiaque** ;
- Ne pas retirer les électrodes de défibrillation et Continuer à **suivre les recommandations de l'appareil**.
- Possibilité d'une nouvelle analyse par le DAE ;
- **Continuer à suivre les recommandations du DAE jusqu'à** :
 - **L'arrivée des secours** ;
 - L'apparition de **signes de vie** qui imposeront l'installation de la victime en **Position Latérale de Sécurité** (allongé sur le coté) et la **surveillance** permanente de sa **respiration**.

Le défibrillateur doit rester allumé et en place. En aucun cas, le sauveteur ne doit retirer les électrodes de la poitrine de la victime et / ou éteindre le défibrillateur, tant que les secours médicalisés ne sont pas sur place !

En cas d'utilisation prévenir la Mairie au **03.44.51.74.03**

Localisez les défibrillateurs en accès public : defibrillateurenfrance.humanis.com